

## Для родителей вновь поступивших детей.

### Уважаемые родители!

Для того, чтобы ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе легко, уверенно и комфортно, мы просим вас о тесном сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

#### В ДЕТСКОМ САДУ РЕБЕНКУ НУЖНО ПРИВЫКНУТЬ:

- ◆ К новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться
- ◆ К новой обстановке. Помещениям, мебели, игрушкам
- ◆ К обществу своих сверстников
- ◆ К новой пище и условиям еды, новой обстановке для сна.

С приходом ребенка в детский сад его жизнь существенно меняется. Другой режим дня, отсутствие родителей, новые требования к поведению. Все это обрушивается на ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая может привести к невротическим реакциям (капризы, страхи, отказ от еды).

Представьте себе впечатления ребенка, впервые попавшего в детский сад: Вы в незнакомом городе, жители которого больше вас. А есть и просто гиганты, они проявляют к вам особый интерес, но их намерения пока неясны (поэтому на всякий случай, надо быть с ними настороже). А в квартире, в которой вам предстоит жить живут еще 10 человек. Они о чем-то говорят, бегают, некоторые плачут, и нет места где можно было бы от всего этого кошмара спрятаться, и нет ни одного знакомого человека, который бы объяснил, что все это значит.

Согласитесь, картина не из приятных. Но ведь это ни что иное, как видение ситуации поступления в детский сад малышом. Маме необходимо понять и помочь своему ребенку. Для этого предлагаем Вам несколько необходимых рекомендаций, которые смягчают период адаптации ребенка в детском саду.

#### Ваш малыш поступает в детский сад.

- ▶ Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня д\с и введите их в режим дня ребенка дома
- ▶ Учите ребенка всем навыкам самообслуживания (умение есть, одевание, гигиена в туалете)
- ▶ Настраивайте малыша как можно положительнее к его поступлению в д\с
- ▶ Раскройте малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми (как обратиться с просьбой, как задать вопрос, как начать вместе игру, как делить игрушки). Например, во время прогулки во дворе подойдите к играющим детям и спросите: «Как тебя зовут», «Давай вместе играть».
- ▶ Не угрожайте ребенку детским садом как наказание за грехи, а также за его непослушание
- ▶ Готовьте вашего ребенка к временной разлуке с вами и дайте понять ему, что это неизбежно.
- ▶ Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления в д\с
- ▶ Не обсуждайте при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- ▶ Как можно раньше проведите оздоровительные мероприятия, которые назначил вам врач (до поступления в д\с вылечите зубы, а не во время адаптации, не проводите травмирующие медицинские процедуры во время адаптационного периода)
- ◆ Планируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива, у вас была возможность оставлять его там не на целый день.
- ▶ Все время объясняйте ребенку, что он для вас, как и прежде, дорого и любим
- ▶ Важно научить ребенка общаться с незнакомыми взрослыми: надо привлекать к наблюдениям за действиями взрослых и детей, высказывать при этом положительную оценку: «Дядя дворник подметает. Вот хорошо, дорожки теперь чистые! Побуждать ребенка обращаться к взрослым, выполнять поручения: «Отнеси тете книжку», и т.д.
- ▶ Настраивайте ребенка на мажорный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

#### Первые дни в детском саду

- ▶ Первые дни приводите ребенка, предварительно покормив его дома.
- ▶ Первые дни оставляйте ребенка на 2-3 часа в д\с. Постепенно увеличивая время пребывания: до обеда ребенок остается в группе сразу после обеда, перед дневным сном вы забираете малыша далее, просим забирать ребенка вскоре после дневного сна.
- ▶ При встрече с ребенком, забирая его из д\с, старайтесь вызвать положительные эмоции, добрые воспоминания о проведенном в д\с времени (например, «Расскажи, что интересного было сегодня?, заранее узнав у воспитателя о характере деятельности, об играх ребенка, старайтесь воспоминания повернуть в русло радости, гордости за успехи. «Я очень рада, что ты сегодня самостоятельно...» и т.д.
- ▶ Создайте спокойный, бесконфликтный климат для ребенка в семье
- ▶ На время прекратите походы в гости, в театр. Намного сократите просмотр телевизора.
- ▶ Создавайте на выходные дни такой же режим, как в д\с
- ◆ Не реагируйте на «выходки» ребенка и не наказывайте его за капризы.
- ◆ Относитесь к малышу более терпимо и внимательно.
- ◆ Дайте ребенку с собой его любимую игрушку. Пусть она знакомится там с другими. Расспрашивайте что происходило с игрушкой в саду.

**Мы готовы прислушаться ко всем вашим пожеланиям!**

